

Kursplan

26.09.2022 - 02.10.2022

FT-CLUB Bremerhaven im Parkhaus Fitness Club
Parkstrasse 15
27580 Bremerhaven
0417-982110
j.buenting@parkhaus-bremerhaven.de



Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022	Samstag 01.10.2022	Sonntag 02.10.2022
<p>09:00 - 10:00 Burn</p> <p>17:30 - 18:30 Mobility</p> <p>18:30 - 19:30 Burn Outdoor</p> <p>19:30 - 20:30 Movement</p>	<p>10:30 - 11:30 Mobility</p> <p>18:30 - 19:30 Strength</p>	<p>09:30 - 10:30 Movement</p> <p>18:30 - 19:30 Burn Outdoor</p> <p>19:30 - 20:30 Mobility</p>	<p>09:00 - 10:00 Strength</p> <p>18:00 - 19:00 Strength</p> <p>19:00 - 20:00 Movement</p>			

Burn Mobility Movement Strength

Stand: 01.10.2022